

Computerspiele und Internet

Prüfung von Computer- und Internetspielen

(Links – siehe www.wehwehwehteufel.de)

- USK Unterhaltungssoftware-Selbstkontrolle
- Search & Play: riesige Datenbank mit bewerteten Computerspielen
- Spielbar.de: die neue Seite der Bundeszentrale für politische Bildung mit Beurteilung von Computerspielen
- Schulen ans Netz mit Datenbank: Websites für Kinder
- www.spieleratgeber-nrw.de: Hier können Sie nach einem einzelnen Spiel suchen oder bestimmte Arten von Spielen auswählen. Infos zu rund 200 Spielen.)
- www.internet-abc.de: Hier finden Sie auf der Elternseite unter dem Menüpunkt „Rund ums Netz“ Spieletipps. Dort können Sie nach Alter, Titel oder Genre Informationen abrufen. Infos zu rund 340 Spielen.
- www.feibel.de: Hier finden Sie Empfehlungen zu Kinder- und Lernsoftware.
- www.bmfsfj.de: Broschüre „Spiel- und Lernsoftware pädagogisch beurteilt.“. Sie können die Broschüre auf der Homepage anschauen oder als pdf-Dokument herunterladen.
- www.klicksafe.de: Gute Tipps zu Online-Spielen

Grundsätzlich sollten Sie Ihrem Kind das Spielen am Computer gestatten. Es gibt viele Spiele, die pädagogisch durchaus sinnvoll sind und mit denen auch das Lernen gefördert werden kann. Für den sinnvollen Umgang mit Computerspielen sollten Sie Folgendes berücksichtigen:

- Sprechen sie mit Ihrem Kind über das Computerspiel.
- Spielen Sie gemeinsam das Spiel.
- Spielen Sie die Spiele selbst, um zu wissen worum es geht und was daran interessant ist.
- Vereinbaren Sie Regeln (wann soll gespielt werden, wann nicht?). Legen Sie Zeitgrenzen fest.
- Bieten Sie Ihrem Kind attraktive Alternativen zum Computerspielen – z.B. ein gemeinsames Brett- oder Kartenspiel mit den Eltern.

Lernsoftware und besondere Kindersoftware können Sie bereits Kindern im Alter von 4 – 5 Jahren anbieten. Das Kind sollte aber keinesfalls allein am Computer sitzen! Allein spielen sollten Kinder nicht bevor sie 7 – 8 Jahre alt sind; dies ist aber auch abhängig vom Spiel.

Beim Kauf von Computerspielen auf Alterskennzeichnung (USK) achten:

weiß	Freigegeben ohne Altersbeschränkung
gelb	Freigegeben ab 6 Jahren
grün	Freigegeben ab 12 Jahren
blau	Freigegeben ab 16 Jahren
rot	Keine Jugendfreigabe

Bei Spielen ohne Alterskennzeichnung anfragen bei der USK: www.usk.de

Spiele, die nur Online vorliegen, haben keine Alterskennzeichnung. Hier ist in jedem Falle Vorsicht geboten. Testen Sie solche Spiele selbst, bevor Sie diese Ihren Kindern erlauben.

Sollte Ihr Kind ein ungekennzeichnetes Spiel oder ein Spiel mit einer höheren Freigabe gekauft haben, geben Sie dies zurück und informieren Sie das Ordnungsamt. Bei dem Verkauf handelt es sich um eine Ordnungswidrigkeit, die mit Bußgeld geahndet werden kann.

Empfohlene Spieldauer:

- bis 7 Jahre: etwa 30 Minuten am Tag.
- 8 – 10 Jahre: etwa 60 Minuten mit Pause
- 10 – 12 Jahre: etwa 75 Minuten
- ab 12 abhängig vom Spiel aber nicht länger als 2 Stunden.

Sagen Sie ihrem Kind rechtzeitig, dass es gleich aufhören muss zu spielen. Kinder verlieren schnell das Zeitgefühl beim Spielen. Sie sollten zulassen, dass das begonnene Spiellevel abgeschlossen wird (Erfolgserlebnis!).

Diese Zeiten sollten nicht durch Fernsehen deutlich verlängert werden. Gerade bei den jüngeren Kindern (bis 10 Jahre) sollten die Zeiten entweder für Fernsehen oder für das Computerspielen verwendet werden. Ab dem Alter von 12 Jahren empfiehlt es sich ein Wochenbudget für Spielen und Fernsehen zu vereinbaren. Außerdem sollte die für Computerspiele zur Verfügung stehende Zeit von den schulischen Belastungen abhängig gemacht werden.

Vor dem Schlafengehen sollten Kinder keine Spiele mehr spielen. Computerspiele bauen – wie viele andere Spiele – eine Spannung auf. Daher sollte ausreichend Zeit zwischen Spiel und Nachtruhe sein, damit diese Spannung wieder abgebaut werden kann. Unmittelbar nach dem Lernen für die Schule sollte ebenfalls nicht am Computer gespielt oder ferngesehen werden. Auch hier empfiehlt sich das Einlegen einer Ruhephase.



Frauenzentrum Hexenbleiche Hilfen für Mädchen und Frauen e.V.

Anschrift: 55232 Alzey
Schlossgasse 11 (Burggrafiat)

Telefon: 0 67 31 72 27
Fax: 0 67 31 99 62 85

E-Mail: hexenbleiche@t-online.de
www.hexenbleiche.de

Bank-
verbindung: Konto 40 21 002
BLZ 553 500 10
Sparkasse Worms-Alzey-Ried